

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

ГБУЗ "Пензенская РБ" Детская поликлиника

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Опрос (анкетирование) граждан			№ 112 1 этаж	
Расчет ИМТ			№ 112 1 этаж	
Измерение АД на периферических артериях			№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			№ 112 1 этаж	
Определение уровня глюкозы в крови натощак			№ 112 1 этаж	
Рентген легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	№ 104 1 этаж	По будням с 8.00 до 14.30
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		№ 112 1 этаж	
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	Поликлиника 2 №12 корпус 2	По будням с 8.00 до 15.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	№ 1, 2, 6, 7, 8 2 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16:10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	Поликлиника №3 Коридор 1 этаж (рядом с № 4) Поликлиника №2 1 каб. корпус №2	По будням с 8.00 до 15.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	ЦАОП № 215	По предварительной записи
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ЦАОП № 116. 1 этаж по предварительной записи	
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	№ 1, 2, 6, 7, 8 2 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№ 1, 2, 6, 7, 8 2 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№ 107 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16.10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи
	От 39 до 64 лет	Ежегодно		

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет**

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
		Опрос (анкетирование) граждан			№ 112 1 этаж	
		Расчет ИМТ			№ 112 1 этаж	
		Измерение АД на периферических артериях			№ 112 1 этаж	
		Исследование уровня общего холестерина в крови			№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			№ 112 1 этаж	
		ЭКГ в покое			№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
		Измерение внутриглазного давления			№ 112 1 этаж	
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16.10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи
		Рентген легких	От 66 лет	1 раз в два года	№ 104 1 этаж	По будням с 8.00 до 14.30
		Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	№ 112 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
		Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	Поликлиника №3 Коридор 1 этаж (рядом с № 4) Поликлиника №2 1 каб. корпус №2	По будням с 8.00 до 15.00
		Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	ЦАОП № 116, 1 этаж по предварительной записи	
		Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	№ 107 1 этаж	По будням с 8.00 до 15.00
		2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16.10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи

Углубленная диспансеризация с 18 лет

1 этап диспансеризации

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало диспансеризации:: получение листа маршрутизации	От 18 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	№ 112 1 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 15:00
Опрос (анкетирование) граждан			№ 112 1 этаж	
Измерение насыщения кислородом крови (сатурация)			№ 112 1 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 15:00
Спирометрия (спирография)			Поликлиника №2,3 кабинет функциональной диагностики.	
Общий клинический анализ крови развернутый			№ 112 1 этаж	
Биохимический анализ крови(холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АЛТ,АСТ, ЛДГ, креатинин)			№ 112 1 этаж	
Концентрация Д-димера крови	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 средней степени тяжести и выше	№ 112 1 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 15:00
Тест с 6-минутной ходьбой	От 18 лет	При сатурации 95 и выше	1 этаж коридор	Понедельник- пятница с 8:00 – 15:00
Рентгенография органов грудной клетки	От 18 лет	Если не выполнялась ранее в течение года	№ 104 1 этаж	По предварительной записи Понедельник- пятница с 8:00 – 14:30
			Поликлиника №2, Сухумский проезд, 8	По предварительной записи Понедельник- пятница с 8:00 – 14:00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 18 лет до 64 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16.10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи

2 этап углубленной диспансеризации

Эхокардиография	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
КТ органов грудной клетки	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 18 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16.10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44