

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

ГБУЗ "Пензенская РБ" поликлиника №2

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
Опрос (анкетирование) граждан			1 206 каб. корпус №2	
Расчет ИМТ			206 каб. корпус №2	
Измерение АД на периферических артериях			206 каб. корпус №2	
Исследование уровня общего холестерина в крови			118 каб. корпус №1	
Определение уровня глюкозы в крови натощак			118 каб. корпус №1	
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	103 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	206 каб. корпус №2	
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		206 каб. корпус №2	
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	210 каб. корпус №2	
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	206 каб. корпус №2 Женская консультация с. Засечное ул. Алая 10	
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	201, 202, 203 каб. корпус №1	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00 по предварительной записи

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	118 каб. корпус №1	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	1 каб. корпус №2	
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	ЦАОП 215 каб.	Понедельник - пятница 8.00-13.00 по записи врача-терапевта
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	118 каб. корпус №1	Понедельник - пятница 8.00-16.10
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ЦАОП каб. 116 по предварительной записи	
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Женская консультация с. Засечное ул. Алая 10	
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	105 каб. корпус №1	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	201, 202, 203 каб. корпус №1	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00 по предварительной записи
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	201, 202, 203 каб. корпус №1	

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профиль	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
		Опрос (анкетирование) граждан			206 каб. корпус №2	
		Расчет ИМТ			206 каб. корпус №2	
		Измерение АД на периферических артериях			206 каб. корпус №2	
		Исследование уровня общего холестерина в крови			118 каб. корпус №1	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			118 каб. корпус №1	
		ЭКГ в покое			210 каб. корпус №2	
		Измерение внутриглазного давления			206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			201, 202,203 каб. корпус №1	
	Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года.	103 каб. корпус №2	Понедельник - пятница 8.00-14.00	
		Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	118 каб. корпус №1	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
		Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	1 каб. корпус № 2	
		Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	ЦАОП каб. 116 по предварительной записи	
		Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
		2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	201, 202,203 каб. корпус №1	

1 этап диспансеризации

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало диспансеризации:: получение листа маршрутизации	От 18 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
Опрос (анкетирование) граждан			206 каб. корпус №2	
Измерение насыщения кислородом крови (сатурация)			206 каб. корпус №2	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00
Спирометрия (спирография)			№ 210 корпус №2	
Общий клинический анализ крови развернутый			118 каб. корпус №1	
Биохимический анализ крови(холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АЛТ,АСТ, ЛДГ, креатинин)			118 каб. корпус №1	Понедельник- пятница с 8:30 – 14:00
Концентрация Д-димера крови	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 средней степени тяжести и выше	118 каб. корпус №1	Понедельник- пятница с 8:30 – 14:00
Тест с 6-минутной ходьбой	От 18 лет	При сатурации 95 и выше	1 этаж коридор	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00
Рентгенография органов грудной клетки	От 18 лет	Если не выполнялась ранее в течение года	Поликлиника №2, Сухумский проезд, 8, кабинет №103	По предварительной записи Понедельник- пятница с 8:00 – 14:00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 18 лет до 64 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	201, 202,203 каб. корпус №1	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.00-16.10 Вторник 8.00 - 19.00

2 этап углубленной диспансеризации

Эхокардиография	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
-----------------	-----------	--------------------------------------	----------------	--

		сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой		
КТ органов грудной клетки	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 18 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16.10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи