

# Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

## ГБУЗ "Пензенская РБ" поликлиника №2

### I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования  | Возраст   | Кратность         | Где проводится (номер кабинета)                                      | Режим работы  |
|---|---|-------------------|--|---|
| <b>1. Начало профилактического осмотра:</b><br>получение листа маршрутизации  | От 18 лет до 64 лет   | Ежегодно          | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1<br>8 каб. корпус №2                   | Понедельник, среда,<br>четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00                           |
| Опрос (анкетирование) граждан   |   |                   | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1<br>8 каб. корпус №2                   |   |
| Расчет ИМТ  |   |                   | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1<br>8 каб. корпус №2                   |   |
| Измерение АД на периферических артериях   |   |                   | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1<br>8 каб. корпус №2                   |   |
| Исследование уровня общего холестерина в крови  |   |                   | 118 каб. корпус №1   |   |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак  |   |                   | 118 каб. корпус №1   |   |
| Флюорография легких   | От 18 лет до 64 лет   | 1 раз в два года  | 3 каб. корпус №2   |   |
| Определение относительного ССР  | От 18 лет до 39 лет   | Ежегодно          | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1<br>8 каб. корпус №2                   | Понедельник, среда,<br>четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00                           |
| Определение абсолютного ССР   | От 40 лет до 64 лет   |                   | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1<br>8 каб. корпус №2                   |   |
| ЭКГ в покое   | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет        | Ежегодно с 35 лет | 12 каб. корпус №2  |   |
| Измерение внутриглазного давления   | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно с 40 лет | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1<br>8 каб. корпус №2                   | Понедельник, среда,<br>четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00                           |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом   | В возрасте от 18 лет до 39 лет  | Ежегодно          | 8 каб. корпус №2<br><br>Женская консультация с. Засечное ул. Алая 10 |   |
| <b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет   | Ежегодно          | 201, 202,203 каб.<br>корпус №1                                       | Понедельник, среда,<br>четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 по предварительной записи |

**II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

| Вид исследования  | Возраст                   | Кратность            | Где проводиться<br>(номер кабинета)                                 | Режим работы   |
|---|---------------------------|----------------------|---|--|
| Общий анализ крови  | С 40 до 64 лет            | ежегодно             | 118 каб. корпус №1  | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00                           |
| Исследование кала на скрытую кровь  |                           | 1 раз в два года     | 1 каб. корпус №2  |  |
| Эзофагогастродуоденоскопия  | В 45 лет                  | Однократно           | ЦАОП 215 каб.   | Понедельник - пятница<br>8.00-13.00 по записи врача-терапевта  |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови   | В 45, 50, 55, 60, 64 года | В указанные возрасты | 118 каб. корпус №1  | Понедельник - пятница<br>8.00-16.10  |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях   | С 40 до 64 лет            | 1 раз в два года     | ЦАОП каб. 116 по предварительной записи                             |  |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом   | С 40 до 64 лет            | Ежегодно             | 8 каб. корпус №2<br>Женская консультация<br>с. Засечное ул. Алая 10 | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00                           |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки   | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года     |   |  |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования                                  | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года     | 105 каб. корпус №1  | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00                           |
| <b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b><br>Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет           | 1 раз в три года     | 201, 202, 203 каб. корпус №1  | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 по предварительной записи |
|   | От 39 до 64 лет           | Ежегодно             | 201, 202, 203 каб. корпус №1  |  |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации**  
**в возрасте старше 65 лет**

| 1<br>этап<br>диспансеризации  | Профилактический осмотр | Вид исследования   | Возраст   | Кратность  | Где проводиться (номер кабинета)                | Режим работы   |  |
|---|-------------------------|--|---|--|---|--|--|
|   |                         | 1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации             | От 65 лет                                       | ежегодно   | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2 | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |  |
|   |                         | Опрос (анкетирование) граждан  |   |  | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2 |  |  |
|   |                         | Расчет ИМТ   |   |  | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2 |  |  |
|   |                         | Измерение АД на периферических артериях  |   |  | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2 |  |  |
|   |                         | Исследование уровня общего холестерина в крови                                 |   |  | 118 каб. корпус №1                              |  | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |
|   |                         | Определение уровня глюкозы в крови натощак                                     |   |  | 118 каб. корпус №1                              |  |  |
|   |                         | ЭКГ в покое  |   |  | 21 каб. корпус №2                               |  |  |
|   |                         | Измерение внутриглазного давления  |   |  | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2 |  | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |
|   |                         | Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) |   |  |   |  |  |
| Флюорография легких   | От 66 лет               | 1 раз в два года.  |   |  | 3 каб. корпус №2                                |  | Понедельник - пятница<br>8.00-14.00  |
| Общий анализ крови  | От 65 лет               | ежегодно   | 118 каб. корпус №1                              | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |   |  |  |
| Исследование кала на скрытую кровь  | От 65 до 75 лет         | ежегодно   | 1 каб. корпус № 2                               |  |   |  |  |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях                             | От 66 до 74 лет         | 1 раз в два года   | ЦАОП каб. 116 по предварительной записи         |  |   |  |  |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование                      | От 65 лет               | 1 раз в три года   | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2 | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |   |  |  |
| 2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 65 лет               | ежегодно   | 201, 202,203 каб. корпус №1                     |  |   |  |  |

Углубленная диспансеризация с 18 лет

1 этап диспансеризации

| Вид исследования  | Возраст             | Кратность  | Где проводиться (номер кабинета)                  | Режим работы   |
|---|---------------------|--|---|--|
| <b>1. Начало диспансеризации::</b><br>получение листа маршрутизации                                 | От 18 лет           | Через 60 дней после перенесенного Covid-19                   | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2   | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан   |                     |  | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2   |  |
| Измерение насыщения кислородом крови (сатурация)  |                     |  | 201, 202,203 каб. корпус №1<br>8 каб. корпус №2   | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |
| Спирометрия (спирография)   |                     |  | № 21 корпус №2                                    |  |
| Общий клинический анализ крови развернутый  |                     |  | 118 каб. корпус №1                                | Понедельник- пятница<br>с 8:30 – 14:00                                     |
| Биохимический анализ крови(холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АЛТ,АСТ, ЛДГ, креатинин) |                     |  | 118 каб. корпус №1                                |  |
| Концентрация Д-димера крови   | От 18 лет           | Граждане, перенесшие Covid-19 средней степени тяжести и выше | 118 каб. корпус №1                                | Понедельник- пятница<br>с 8:30 – 14:00                                     |
| Тест с 6-минутной ходьбой   | От 18 лет           | При сатурации 95 и выше                                      | 1 этаж коридор                                    | Понедельник- пятница<br>с 8:00 – 18:00                                     |
| Рентгенография органов грудной клетки   | От 18 лет           | Если не выполнялась ранее в течение года                     | Поликлиника №2, Сухумский проезд, 8, кабинет №104 | По предварительной записи<br>Понедельник- пятница<br>с 8:00 – 14:00        |
| <b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b><br>Прием (осмотр) врачом-терапевтом             | От 18 лет до 64 лет | Через 60 дней после перенесенного Covid-19                   | 201, 202,203 каб. корпус №1                       | Понедельник, среда, четверг, пятница<br>8.00-16.10<br>Вторник 8.00 - 19.00 |

2 этап углубленной диспансеризации

|   |           |   |                                  |   |
|---|-----------|---|----------------------------------|---|
| Эхокардиография   | От 18 лет | Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой | Поликлиника №2                   | По предварительной записи<br>Понедельник- пятница<br>с 13:18 – 15:18  |
| КТ органов грудной клетки   | От 18 лет | Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой | Поликлиника №2                   | По предварительной записи<br>Понедельник- пятница<br>с 13:18 – 15:18  |
| Дуплексное сканирование вен нижних конечностей                                    | От 18 лет | Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой | Поликлиника №2                   | По предварительной записи<br>Понедельник- пятница<br>с 13:18 – 15:18  |
| <b>Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом</b> | От 18 лет | Через 60 дней после перенесенного Covid-19  | Проводится участковым терапевтом | Понедельник, вторник,<br>среда, пятница<br>с 8:00 – 16.10<br>Четверг 8.00-19.00<br>Суббота<br>с 8:00 – 13.00<br>по предварительной записи |