

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации
определенных групп взрослого населения ГБУЗ "Пензенская РБ" Поликлиника №3**

Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 38 лет и

1 этап диспансеризации до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
Опрос (анкетирование) граждан			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
Расчет ИМТ			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
Измерение АД на периферических артериях			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
Исследование уровня общего холестерина в крови			№ 6 1 этаж	Понедельник- пятница с 8:30 – 14:00 Суббота с 8:30 – 12.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			№ 6 1 этаж	
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	№2 1 этаж	Понедельник- суббота с 8:00 – 13:30
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18.00 Суббота с 8:00 – 13.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем с 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	№8 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 15:30 Суббота с 8:00 – 13.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	№20 3 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№ 3 1 этаж	Понедельник - пятница с 8:00 – 14:30 суббота с 8:00 – 13.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	№ 6 1 этаж	Понедельник- пятница с 08:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 12.30
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	№ 4а 1 этаж	
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	ЦАОП 215 каб.	Понедельник- пятница по предварительной записи
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	№ 6 1 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 14:00 Суббота с 8:30 – 12.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ЦАОП 116 каб.	Понедельник- пятница по предварительной записи
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	№ 3 1 этаж	Понедельник -пятница с 8:00 – 14:30 суббота : с 8:00 – 13.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№ 3 1 этаж	Понедельник -пятница с 8:00 – 14:30 Суббота: с 8:00 – 13.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону
Контакт –центра 8-800-100-80-44

1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник-пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
Опрос (анкетирование) граждан			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
Расчет ИМТ			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
Измерение АД на периферических артериях			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
Исследование уровня общего холестерина в крови			№ 6 1 этаж	Понедельник-пятница с 8:30 – 14:00 Суббота с 8:30 – 12.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			№ 6 1 этаж	
ЭКГ в покое			№8 2 этаж	Понедельник-пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00 Понедельник-пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
Измерение внутриглазного давления			№20 3 этаж	
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	№2 1 этаж	Понедельник- суббота с 8:00 – 13:30
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	№ 6 1 этаж	Понедельник-пятница с 8:30 – 14:00 Суббота с 8:30 – 12.00
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	Санитарная комната 1 этаж	
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	ЦАОП 116 каб.	Понедельник- пятница по предварительной записи
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник-пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник-пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44

Углубленная диспансеризация с 18 лет

1 этап диспансеризации

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало диспансеризации:: получение листа маршрутизации	От 18 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
Опрос (анкетирование) граждан			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	
Измерение насыщения кислородом крови (сатурация)			№20 - 3 этаж № 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
Спирометрия (спирография)			№ 8 2 этаж	
Общий клинический анализ крови развернутый			№ 6 1 этаж	Понедельник- пятница с 8:30 – 14:00 Суббота с 8:30 – 12.00
Биохимический анализ крови(холестерин, липопротеины низкой плотности, СРБ, АЛТ,АСТ, ЛДГ, креатинин)			№ 6 1 этаж	
Концентрация Д-димера крови	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 средней степени тяжести и выше	№6 1 этаж	Понедельник- пятница с 8:30 – 14:00 Суббота с 8:30 – 12.00
Тест с 6-минутной ходьбой	От 18 лет	При сатурации 95 и выше	1 этаж коридор	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00
Рентгенография органов грудной клетки	От 18 лет	Если не выполнялась ранее в течение года	Поликлиника №2, Сухумский проезд, 8, кабинет №104	По предварительной записи Понедельник- пятница с 8:00 – 14:00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом- терапевтом	От 18 лет до 64 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	№ 15, 16, 18, 25, 27 -3 этаж №11 - 2 этаж	Понедельник- пятница с 8:00 – 18:00 Суббота с 8:00 – 13.00

2 этап углубленной диспансеризации

Эхокардиография	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
КТ органов грудной клетки	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	От 18 лет	Граждане, перенесшие Covid-19 , если сатурация в покое 94% и ниже , по результатам теста с 6-минутной ходьбой	Поликлиника №2	По предварительной записи Понедельник- пятница с 13:18 – 15:18
Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 18 лет	Через 60 дней после перенесенного Covid-19	Проводится участковым терапевтом	Понедельник, вторник, среда, пятница с 8:00 – 16.10 Четверг 8.00-19.00 Суббота с 8:00 – 13.00 по предварительной записи